

Tímaseðill fyrir Gogga galvaska			(11 ára og eldri)							
Föstudagur 20. júní			2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	2000
tími	2006 og yngri	2004 og 2005	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur
17:00			Stangarstökk = tvö frá félagi og fjórar hæðir á keppenda (kynningargrein)							
17:40			800m							
17:50				800m						
18:00					800m					
18:10						800m				
18:20							800m			
18:30								800m		
18:40									800m	
18:50										800m
Laugardagur 21. júní			2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	2000
tími	Pollar & Þæjur	Pollar & Þæjur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur
09:00	Skrúðganga/setning allra liða með félagsfána. (hittast fyrir framan íþróttahúsið að Varmá)									
09:40				60m			Langstökk	Hástökk		
09:50						60m				
10:00				60m					Langstökk	
10:10					60m					
10:20	Krakka Frjásar	Krakka Frjásar								
10:30	8 ára og yngri									
10:40				60m úrslit			60m úrslit	Spjótkast		Hástökk
10:50				60m úrslit						
11:00					60m úrslit			Langstökk		
11:10				Kúluvarp						
11:30				Hástökk						
11:40									Spjótkast	Langstökk
12:00					Kúluvarp					
12:40	Nestisferð í skógrækt hittast við vallarhlíð									
12:50						Hástökk		Spjótkast		
13:30				Hástökk			Kúluvarp			
13:40									Kúluvarp	Spjótkast
14:10							60m grínd			
14:20								60m grínd		
14:30				kúluvarp	Hástökk					
14:40						spjótkast				80m grínd
14:50										80m grínd
15:00										80m grínd
15:10										
15:20							úrslit 60m.gr			
15:30								úrslit 60m.gr		
15:40									úrslit 80m.gr	úrslit 80m.gr
15:50										
Sunnudagur 22. júní			2003	2003	2002	2002	2001	2001	2000	2000
tími	Hnökkar & Hnátur	Hnökkar & Hnátur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur	Piltar	Stúlkur
09:30						Langstökk		Hástökk		
09:40				Spjótkast						
10:30				Langstökk				Kúluvarp		
10:40	Krakka Frjásar	Krakka Frjásar				Spjótkast	Langstökk	100m		
10:50				Langstökk						
11:00								100m		
11:20									100m	
11:40				spjótkast						100m
11:50								100m úrslit		
12:00									100m úrslit	
12:20									100m úrslit	
12:30							Kúluvarp			
12:40										100m úrslit
13:10				4x 100m		4x 100m				
13:30					4x 100m		4x 100m			
13:50							4x 100m		4x 100m	
14:10								4x 100m		4x 100m
15:00				mótsslit		mótsslit		mótsslit		mótsslit