



Íþróttaskóli barnanna Afturelding Fyrir 3. – 5 ára börn

Laugardaginn 10. jan n.k. hefst Íþróttaskóli barnanna að nýju.

Um er að ræða 12 vikna námskeið, á laugardagsmorgnum og líkur því laugardaginn 28.mars.

Staðsetning: Íþróttamiðstöðin að Varmá

Tímasetning:

3ja ára (börn fædd 2011) kl. 09:15 - 10:15

4ra ára (börn fædd 2010) kl. 10:15 - 11:15

5 ára (börn fædd 2009) kl. 11:15 - 12:15

Skráning: senda póst á netfangið, ithrottaskolinn@gmail.com. Upplýsingar sem verða að koma fram eru nafn og kennitala barns sem og gsm númer forráðamanns/forráðamanna.

Verð: 7.000.- Veittur er systkinafláttur, kr. 2000.- Þriðja barn fær frítt.

Hægt er að leggja inn á reikning 0315-13-1086, kt. 131065-3619. Mjög nauðsynlegt er að senda staðfestingu með nafni barns á netfangið ithrottaskolinn@gmail.com

Fjölbreytni er mikil í Íþróttaskólanum. Farið er í hina ýmsu leiki, við syngjum og dönsu. Mikið unnið með bolta (kasta, grípa, driplla, blaka, sparka), badminton, grunnhreyfingar í fimleikum, styrkur, þol, fimi, þor o.fl.

Íþróttaskólinn er góður undirbúningur fyrir íþróttakennslu þar sem þau kynnast umhverfi og reglum í íþróttahúsi (búningsklefinn, starfsfólkið, röðin, agi, tillitssemi)

Nánari upplýsingar: í síma 772-9406, á heimasíðu Aftureldingar (afturelding.is) eða sendið fyrirspurn á ithrottaskolinn@gmail.com. Erum á facebook (íþróttaskóli barnanna Afturelding)

Hlakka til að sjá ykkur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.

Svava Ýr Baldvinsdóttir, íþróttakennari
og allir hinir íþróttálfarnir í Íþróttaskólanum