



## Til stjórn málaframboða í Mosfellsbæ Kosningar 2018

Mosfellsbær  
15. maí 2018

### Efni: Áskorun um endurnýjun á gólfefnum í íþróttasölum að Varmá

Við leikmenn í meistaraflokkum karla og kvenna í blaki og handbolta komum saman hér í kvöld til að færa þeim stjórn mála flokkum sem eru í framboði til sveitarstjórnarkosninga í Mosfellsbæ áskorun um að grípa tafarlaust til aðgerða í stöðu gólfefna í íþróttasölum að Varmá.

Við leikmenn lýsum yfir þungum áhyggjum af því að allt bendi til þess að við þurfum áfram að leika og æfa á gólfum sem við finnum á eigin skinni að eru komin til ára sinna og beinlínis hættuleg. Meiðsli hafa verið mjög algeng hjá meistaraflokkum félagsins í þessum keppnisgreinum á undanförunum árum þar sem við höfum misst marga leikmenn í alvarleg meiðsli sem við teljum að megi rekja til slæms undirlags. Dæmi um meiðsli eru krossbandsslit, rifnir vöðvar í kálfa, slæmar tognanir auk þess sem leikmenn hafa fundið fyrir álagsmeiðslum í hnjám og baki.

Nýja íþróttahúsið að Varmá var tekið í notkun árið 1998 og „fagnar“ dúkurinn því 20 ára afmæli í ár. Á sama tíma hafa allflest íþróttafélög í kringum okkur sem leika í efstu deildum í handknattleik fært sig yfir á parket. Afturelding er eina félagið í efstu deild karla sem leikur á dúk. Öll önnur félög hafa fært sig yfir á parket. Ástæðan er mjög einföld. Leikmenn vilja leika á parketi því það dregur úr slyshættu. Á síðasta tímabili fóru þrjú félög, ÍBV, Selfoss og ÍR öll yfir á parket og er því Afturelding eina félagið sem enn leikur á dúk í efstu deild. Leikmenn hafna að ganga til liðs við Aftureldingu vegna þess að þeim hungast ekki að æfa og leika hér að Varmá. Það dregur sannarlega úr samkeppnisfærni Aftureldingar gagnvart bestu félögum landsins.

Blakdeild Aftureldingar æfir og leikur sína heimaleiki í gamla íþróttasalnum að Varmá sem gengur í daglegu tali undir nafninu Salur 3. Í sal þrjú er leikið á dúk sem var lagður beint ofan á steypu á sínum tíma. Eitthvað undirlag var sett á milli steypunnar og dúksins í upphafi sem nú er algjörlega horfið og þar með öll dempun sem einhvern tíman hefur verið til staðar. Þann 9. júní árið 2015 fékk blakdeild Aftureldingar sent bréf frá stjórn Blaksambands Íslands. Þar segir meðal annars:

*Eitt er það sem við teljum nauðsynlegt að verði lagað en það er keppnisaðstaða blakdeildarinnar að Varmá.*

*Stærð salarins og áhorfendaaðstaða er ljómandi góð en gólfið þarf að bæta verulega. Undirlagið er of hart og dúkurinn of stamur og er það samdóma álit allra sem að koma, þjálfara, sjúkraþjálfara, leikmanna og stjórnar BLÍ að við þetta verði ekki unað öllu lengur. Gólfefnið veldur því að leikmenn eru í meiri hættu hvað varðar tognanir og hnjámeiðsli og hafa borist kvartanir frá öllum liðum í Úrvalsdeildinni varðandi þetta atriði.*

*Það er einlæg von okkar að úr þessu verði bætt hið snarasta og ef þess er nokkur kostur, áður en keppni hefst tímabilið 2015 – 2016. Félagið hefur fengið undanþágu vegna þessa nú í nokkur ár en aðstaðan er ekki boðleg og þarf Blaksambandið alvarlega að íhuga hvort hægt verði að úthluta mótum til Aftureldingar eða samþykkja að keppt verði í húsinu við óbreyttar aðstæður.*



Virðingarfyllst  
Jason Ívarsson, formaður Blaksambands Íslands

Á þessum þremur árum síðan bréfið barst hefur ekkert gerst í sal 3 – þrátt fyrir ítrekaðar óskir um að framkvæmd verði úttekt á gólfinu.

Við leikmenn í meistaraflokkum Aftureldingar skorum á frambjóðendur hér í kvöld til að bregðast strax við. Það fylgir því mikil ábyrgð og er í raun óásættanlegt að bjóða afreksfólki í íþróttum og yngri iðkendum upp á þessar aðstæður, vitandi full vel að gólf sem þessi ýta undir að hluti iðkenda mun þróa með sér stoðkerfisvandamál og álagsmeiðsli. Bak-, mjaðma-, hné og öklameiðsli sem eru óafturkræf. Það eru orðin of mörg dæmi um frábæra íþróttamenn sem hafa þurft að leggja skóna alltof snemma á hilluna vegna meiðsla sem rekja má til vandamála sem hér er lýst.

Við leikmenn Aftureldingar sættum okkur ekki við að tekin sé áhætta með líkamlega heilsu okkar. Við óskum eftir að því að gripið verði til aðgerða - ekki seinna en strax.

Fyrir hönd leikmanna Aftureldingar,

Einar Ingi Hrafnsson

---

Einar Ingi Hrafnsson, fyrirlíði mfl. karla í handbolta

Velina Apostolova

---

Velina Apostolova, fyrirlíði mfl. kvenna í blaki



**Leikmenn mfl. kvenna í blaki**

Aleksandra Agata Knasiak  
Ceannia Kincade  
Dagrún Lóa Einarsdóttir  
Fjóla Rut Svavarsdóttir  
Haley Rena Hampton  
Hilma Jakobsdóttir  
Karitas Ýr Jakobsdóttir  
Kristina Apostolova  
Kristín Fríða Sigurborgardóttir  
María Rún Karlsdóttir  
Mikayla Marie Derochie  
Sigdís Lind Sigurðardóttir  
Steinunn Guðbrandsdóttir  
Velina Apostolova  
Þórey Simonardóttir

**Leikmenn í mfl. karla í blaki**

Eduardo Herrero Berenguer  
Felix Þór Gíslason  
Hilmir Berg Halldórsson  
Ingólfur Hilmar Guðjónsson  
Kjartan Davíðsson  
Kjartan Fannar Grétarsson  
Krzysiek Majewicz  
Marteinn Möller  
Michal Lakomy  
Ólafur Örn Thoroddsen  
Piotr Kempisty  
Radoslaw Rybak  
Ríkharður Snæbjörnsson  
Sebastian Sævarsson Meyer  
Sigvaldi Örn Óskarsson  
Valens Torfi Ingimundarson

**Leikmenn í mfl. kvenna í handbolta:**

Andrea Ósk Þorkelsdóttir  
Ásta Margrét Jónsdóttir  
Ástrós Anna Bender  
Brynja Rögn Ragnarsdóttir  
Drífa Garðarsdóttir  
Enikö Márton  
Eva Dís Sigurðardóttir  
Fanney Björk Guðmundsdóttir  
Íris Kristín Smith  
Jónína Líf Ólafsdóttir  
Katrín Helga Davíðsdóttir  
Ósk Hauksdóttir  
Ragnhildur Hjartardóttir  
Rakel Dóra Sigurðardóttir  
Sara Lind Stefánsdóttir  
Selma Rut Sigurbjörnsdóttir  
Telma Rut Frímanssdóttir  
Þóra Guðný Arnarsdóttir  
Þóra María Sigurjónsdóttir

**Leikmenn í mfl. karla í handbolta**

Agnar Ingi Rúnarsson  
Arnór Freyr Stefánsson  
Árni Bragi Eyjólfsson  
Ástþór Sindri Eiríksson  
Birkir Benediktsson  
Björgvin Franz Björgvinsson  
Böðvar Páll Ásgeirsson  
Egill Már Hjartarson  
Einar Ingi Hrafnsson  
Elvar Ásgeirsson  
Gestur Ólafur Ingvarsson  
Gunnar Malquist Þórsson  
Júlíus Þórir Stefánsson  
Kristinn Hrannar Bjarkason  
Lárus Helgi Ólafsson  
Pétur Júníusson

