



Æfingatafla Umf. Aftureldingar veturinn 2016-2017

Tímatafla þessi gildir frá og með 1. sept. 2016

Æfingar geta fallið niður vegna leikja í Íslandsmótum og viðburða (Sjá viðburðardagatal www.afturelding.is)

Íþróttamiðstöðin Lágafelli

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:00 - 14:45	Kennsla	Kennsla	Kennsla	Kennsla	Kennsla
15:00 - 16:00	Blak 6.fl. kk/kvk	Karfa 10-11 ára	Blak 6.fl. kk/kvk	Karfa 10-11 ára	Karfa -Samæfing 7-11 ára
16:00 - 17:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Karfa 7-9 ára 1/3 / Knattsp. 6.fl.kvk.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Knattspyrna 6. fl. kvk / Prek sundd. 1/3	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
17:00 - 18:00	WorldClass	Knattspyrna 8. fl. kvenna	WorldClass	Knattspyrna 7.fl. kvenna	WorldClass
18:00 - 19:00	WorldClass	WorldClass	WorldClass	WorldClass	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
19:00 - 20:00	WorldClass	WorldClass	WorldClass	WorldClass	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
20:00 - 21:30	Badminton Keppnish.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Badminton Keppnish.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.

Tími	Laugardagur	Sunnudagur
09:00 - 10:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
10:00 - 11:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
11:00 - 12:00	Knattspyrna 8.fl. karla	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
12:00 - 13:00	Knattspyrna 7.fl. kvenna	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
13:00 - 14:00	Knattspyrna 8. fl. kvenna	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
14:00 - 15:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
15:00 - 16:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
16:00-17:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
17:00-18:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.
18:00-19:00	Húsið - uppl. í afgreiðslu.	Húsið - uppl. í afgreiðslu.



