



Æfingatafla Umf. Aftureldingar veturinn 2016-2017

Tímatafla þessi gildir frá og með 1. sept. 2016

Æfingar geta fallið niður vegna leikja í Íslandsmótum og viðburða (Sjá viðburðardagatal www.afturelding.is)

Varmá - salur 1

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
07:00 - 08:00		Handb. 2. - 3. fl. karla			
08:00 - 14:00	Kennsla	Kennsla	Kennsla	Kennsla	Kennsla
14:30 - 15:30	Íþróttafjör	Íþróttafjör	Íþróttafjör	Íþróttafjör	Handb. 8. fl. karla
15:30 - 16:30	Handbolti 6. fl. kvenna	Handb. 7. fl. karla	Handb. 8. fl. karla	Handb. 5.fl.kvenna	Handb. 7.-8 .fl. kvenna
16:30 - 17:30	Handb.5. flokkur kvenna	Handb. 6. fl. karla	Handb.5. flokkur kvenna	Handb. 4. flokkur karla	Handb. 4. fl. kvenna
17:30 - 19:00	Meistarafl.kvk 17:30 - 18:45	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla	Meistaraflokkur karla
19:00 - 20:00	Meistarafl.kk 18:45 - 20:00	Meistarafl.kvk 19:00 - 20:30	Meistarafl.kvk 19:00 - 20:30	Leikdagur/æfing	Handb. 2. - 3. fl. karla
20:00 - 21:00	Handb. 4. flokkur kvenna	Leikir yngri flokkar	Handb. 2. - 3. fl. karla	17:30 - 21:30	19:00 - 20:30
21:00 - 22:00	Markmanns/séræfing	Leikir yngri flokkar	20:30 - 22:00	Handbolti - Hvíti Riddarinn	Húsið lokar kl. 21.00
22:00 - 23:00	Laus tími til útleigu	Útleiga á sal - Svavar	Laus tími til útleigu	21:30 - 23:00	

Tími	Laugardagur	Sunnudagur
09:00 - 10:00	Hand. 6. fl.kk 9:30 - 10:30	Leikir
10:00 - 11:00	Meistaraflokkur karla	Leikir
11:00 - 12:00	10:30 - 12:00	Leikir
12:00 - 13:00	Hand. 4. flokkur karla	Leikir
13:00 - 14:00	Handb 4. flokkur kvenna	Leikir
14:00 - 15:00	Meistaraflokkur	Leikir
15:00 - 16:00	kvenna	Lokað kl. 16.00
16:00 - 17:00	leikdagur	
17:00 - 18:00	Lokað kl. 17.00	



Harpixnotkun á æfingum er leyft í þessum sal!

