



# Æfingatafla Umf. Aftureldingar veturinn 2016-2017

Tímatafla þessi gildir frá og með 1. sept. 2016

Æfingar geta fallið niður vegna leikja í Íslandsmótum og viðburða (Sjá viðburðardagatal [www.afturelding.is](http://www.afturelding.is))

## Varmá - salur 2

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:00 - 14:00	Kennsla	Kennsla	Kennsla	Kennsla	Kennsla
14:30 - 15:30	Íþróttafjör	Íþróttafjör	Íþróttafjör	Íþróttafjör	Knattspyrna
15:30 - 16:30	<b>Badm. 6-11 ára</b>	Frjálsar 9 ára & Y	Hand. 7.-8. fl. kvenna	Hand. 6. fl. kvenna	Handb. 7. fl. karla
16:30 - 17:30	<b>Badminton 12 ára +</b>	Hand. 4.fl. karla	<b>Badm. 6-11 ára</b>	Hand. 5. fl. karla	Hand. 6. fl. karla
17:30 - 18:30	Hand. 5. fl. karla	<b>Badm. 6-11 ára</b>	<b>Badm. 12 ára+ Keppnish.</b>	Hand. Meistarafll. karla	Hand. Meistarafll.kvk
18:30 - 19:30	Hand. 2.-3. fl. karla til 20:00	<b>Badm. 12 ára+</b>	Knattspyrna 5.fl. kvenna	Leikdagur/æfing	<b>Badminton keppnishópur</b>
19:30 - 20:30	Hand. 4. fl. ka. 20:00-21:00	<b>Badminton keppnis&amp;trimm</b>	Hand. 5. fl. karla	Leikdagur/æfing	<b>Badminton keppnishópur</b>
20:30 - 21:30	Utandeild kvenna 21:00-22:00	<b>Badminton keppnis&amp;trimm</b>	Hand. 4. fl. kvenna	17:30 - 21:30	Húsið lokar kl. 21.00
21:30 - 23:00	Laus tími til útleigu	Knattspyrna old boy's	Laus tími til útleigu	Laus tími til útleigu	

Tími	Laugardagur	Sunnudagur
09:30 - 10:30	Hand. 5. fl. kvenna	
10:30 - 11:00	Opnir almenningstímar	
11:00 - 12:00	Opnir almenningstímar	
12:00 - 13:00	Hand. 6. fl. kvenna	
13:00 - 14:00	Hand. 5. fl. karla	
14:00 - 15:00	Meistaraflokkur	
15:00 - 16:00	kvenna	
16:00 - 17:00	leikdagur	Lokað kl. 16.00
17:00 - 18:00	Lokað kl. 17.00	



Ath... | Æfingar í sal 2 eiga að vera án harpix notkunnar!



