



# Æfingatafla Umf. Aftureldingar veturinn 2016-2017

Tímatafla þessi gildir frá og með 1. sept. 2016

Æfingar geta fallið niður vegna leikja í Íslandsmótum og viðburða (Sjá viðburðardagatal [www.afturelding.is](http://www.afturelding.is))

## Varmá - salur 3

Kl	Mánud	Kl	Þriðjudagur	Kl	Miðvikudagur	Kl	Fimmtudagur	Kl	Föstudagur
15:30-16:30	Frjálsar 10-13 ára	15:30-17:00	Blak 4. og 5.fl. kk/kvk	15:30-16:30	Frjálsar 12-13 ára	15:30-16:30	Frjálsar 10-13 ára	14:30-15:15	Frjálsar 9 ára & Y
16:30 -17:30	Blak 4. og 5.fl. kk/kvk	17:00-18:30	3.fl. kk/kvk 2/3	16:30-17:30	Knattspyrna 7. fl. karla	16:30 -18:00	3.fl. kk/kvk 2/3	15:15-16:00	Frjálsar 10-11 ára
17:30-18:30	3.fl. kk/kvk 2/3	17:00-18:30	Styrktarþjálfun 1/3	17:30-18:30	Knattspyrna 8.fl. karla	16:30-18:00	Styrktarþjálfun 1/3	15:00-16:00	Frjálsar 12-13 ára
16:30-18:30	Styrktarþjálfun 1/3	18:30-20:30	Blak Úrvalsd kk	18:30-19:30	Knattspyrna 4. fl. kvenna	18:00-20:00	Blak Úrvalsd kk	16:00-17:30	Blak 4. og 5.fl. kk/kvk
18:30-20:00	Blak Úrvalsd kvk + 1.-5.d	20:30-22:00	Blak Úrvalsd kvk	19:30-21:30	Blak Úrvalsd kvk		Keppnisvöllur	17:30-21:00	LEIKIR Blak/æfing
20:00-22:00	Blak Úrvalsd kk	22:00-23:00	Laus tími til útleigu	21:30-23:00	Laus tími til útleigu	20:00-21:30	Blak Úrvalsd kvk		LEIKIR Blak/æfing
22:00-23:00	Laus tími til útleigu						Keppnisvöllur		LEIKIR Blak/æfing
						21:30-23:00	Blak Mfl. kvk. 1.-5. /trimm		Húsið lokar kl. 21.00

Kl	Laugardagur	Kl	Sunnudagur
09:00-12:00	Íþróttaskóli Svövu	09:00-10:00	
12:15-15:00	LEIKIR Blak mfl. ka. og fl.	10:00-11:30	Blak - séræfingar allra flokka
15:00-17:00	LEIKIR Blak mfl. ka. og fl.	12:00-14:30	Leikir í 1. d. kvk
	Lokað kl. 17.00		Lokað kl. 16.00



