

Æfingatafla Sunddeildar Aftureldingar 2016-2017

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	
Höfrungar 1.-2.bekkur Ólöf		Innilaug 15:00-16:00		Innilaug 15:00-16:00			
Brons 3.-4.bekkur Agnes		Innilaug 17:15-18:15		Útilaug 17:15-18:15	Innilaug 17:15-18:15		
Silfur 5.-6.bekkur Sigrún	Útilaug 16:00-17:00	Útilaug 16:00-17:00	Útilaug 16:00-17:00		Útilaug 15:00-16:00		
Gull 7.bekkur og eldri Sigrún	Útilaug 17:00-19:00	Útilaug 17:00-19:00	Útilaug 17:00-19:00	Útilaug 06:00-07:30	Útilaug 16:00-18:00		Útilaug 10:00-12:00
Garpar Ingi Þór		Útilaug 19:00-20:00		Útilaug 19:00-20:00			

Sigrún Halldórsdóttir, yfirþjálfari: Gull-, Demanta- og Silfurhópur. Sími: 772-5493

Agnes Geirsdóttir: Bronshópur. Sími: 699-8543

Ólöf Jónasdóttir: Höfrungahópur. Sími: 661-2244

Ingi Þór Ágústsson: Garpar. Sími: 821-8038

Ólafur Snorri Rafnsson: Þrekþjálfun. Sími: 869-4438 (Tími ákv síðar)