



# Körfuboltadeild Aftureldingar



## Æfingar 2016/2017

**Körfuboltaæfingar** verða í vetur fyrir krakka á aldrinum 7 – 11 ára (fædd 2005-2009).

Aðalþjálfari verður Sævaldur Bjarnason. Hann hefur mikla reynslu af þjálfun bæði hjá yngri flokkum, meistaraflokki og yngri landsliðum. Sævaldur verður með færa aðstoðarþjálfara sér við hlið.

Æfingar fara fram í Íþróttamiðstöðinni Lágafelli. Skráning fer fram í gegnum Nóra skráningarkerfi Aftureldingar.

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
15:00 - 16:00		Karfa eldri hópur		Karfa eldri hópur	Karfa allir saman
16:00 - 17:00		Karfa yngri hópur			
		Karfa yngri hópur	2. 3 og 4. bekkur		
		Karfa eldri hópur	5. og 6. bekkur		

Æfingatafla er birt með fyrirvara um breytingar og þátttöku.

	Haustönn	Vorönn
Yngri hópur	20.000	25.000
Eldri hópur	28.000	35.000

10% afsláttur ef gengið er frá skráningu fyrir allan veturinn.

Körfuboltadeild Aftureldingar er lítil deild í vexti og lögð verður áhersla á minni bolta í vetur. Það er körfubolti fyrir unga krakka þar sem spilað er með minni bolta og á lægri körfur. Góður foreldrahópur heldur utan um starfið ásamt þjálfurum. Farið er á nokkur mót yfir veturinn. Alltaf er í boði að koma og prófa. Vertu með ☺

Nánari upplýsingar:

[www.afturelding.is](http://www.afturelding.is)

Netfang: [umfakarfa\(at\)gmail.com](mailto:umfakarfa(at)gmail.com)

Opinn hópur á Facebook: Afturelding körfubolti



### Stjórn körfuknattleiksdeildar Aftureldingar

Aldís Stefánsdóttir - formaður s. 691 1254

Gísli Jón Magnússon - gjaldkeri s. 861-6166

Bjarni Þór Ólafsson – ritari s. 772-7733

Magnea Ásta Pétursdóttir – meðstjórnandi s.659-7077

Guðlaug Edda Steingrimsdóttir – meðstjórnandi s. 899-9709