

# Íþróttaskóli barnanna

## Afturelding

### Fyrir börn fædd 2010, 2011 og 2012

Laugardaginn 9.jan hefst Íþróttaskóli barnanna að nýju.

Um er að ræða 12 tíma námskeið í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og Lýkur skólanum laugardaginn 2.apríl (ath. enginn tími verður páskaheglna, laug 26.mars)

Tímasetning: Börn fædd 2012: kl. 09:15 - 10:10

Börn fædd 2011: kl. 10:15 - 11:10

Börn fædd 2010: kl. 11:15 - 12:10

Námskeiðsgjald er kr. 8000.- veittur er systkinaafsláttur.

Skráning: Hægt er að senda póst á netfangið, [ithrottaskolinn@gmail.com](mailto:ithrottaskolinn@gmail.com).

Einnig er hægt að skrá á fésbókarsíðu Íþróttaskólans, Íþróttaskóli barnanna Afturelding.

Upplýsingar sem verða að koma fram eru nafn og kennitala barns sem og gsm númer forráðamanns/forráðamanna.

Fjölbreytni er mikil í Íþróttaskólanum. Farið er í hina ýmsu leiki, við syngjum og dönsum. Mikið unnið með bolta (kasta, grípa, drippla, blaka, sparka), badminton, grunnhreyfingar í fimleikum, styrkur, þol, fimi, þor o.fl.

Íþróttaskólinn er góður undirbúningur fyrir íþróttakennslu þar sem þau kynnast umhverfi og reglum í íþróttahúsi (búningsklefnn, starfsfólkið, röðin, agi, tillitssemi)

Nánari upplýsingar: í síma 772-9406, á heimasíðu Aftureldingar, [afturelding.is](http://afturelding.is) eða sendið fyrirspurn á [ithrottaskolinn@gmail.com](mailto:ithrottaskolinn@gmail.com). Erum á facebook (íþróttaskóli barnanna Afturelding)

Hlakka til að sjá ykkur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.

Svava Ýr Baldvinsdóttir, íþróttakennari  
og allir hinir íþróttálfarnir í Íþróttaskólanum