

Ársskýrsla 2010



Fimleikadeild Aftureldingar



Útgefandi: Fimleikadeild Aftureldingar
Texti, hönnun og umbrot: Eva Magnúsdóttir
Ljósmyndir: Ingibjörg María Konráðsdóttir



Efnisyfirlit

Starf ársins	bls. 4
Tekjur og gjöld	bls. 4
Æfingabúðir	bls. 5
Velgengni á mótum	bls. 5
Sýningar	bls. 7
Fjáraflanir	bls. 7
Breytingar á starfinu	bls. 8
Ársreikningur	bls. 9



Fimleikar eru fjör

Starf ársins

Starf Fimleikadeildarinnar fór hægt af stað á haustönninni eftir hrun í iðkenda fjölda frá síðasta ári. Iðkendur voru mestalla haustönnina í kringum 150 en fór síðan að fjölga aftur í október. Í lok árs voru iðkendur orðnir um 170 talsins og hafa haldist svipaðir síðan. Mest munaði um iðkendur í 6-7 ára bekkjum en vegna íþróttafjörðsins fækkaði um þrjá hópa í þessum aldursflokki í fyrra og hitteðfyrra. Einnig eru mun færri iðkendur úr leikskólahópum en verið hefur.

Á árinu var ráðist í að vekja athygli á aðstöðuleysi deildarinnar og var farið í heimsókn í Garðabæ þar sem gefur að líta fullbúið trompfimleikahús. Miklar vonir eru bundnar við að bætt verði úr aðstöðu deildarinnar í nánustu framtíð. Það myndi vonandi þýða aukinn fjölda iðkenda.

Tekjur og gjöld

Tekjur deildarinnar jukust um 1.8 milljónir króna á milli ára mestmegnis vegna fjölgunar iðkenda frá byrjun haustannar að jólum. Ísfugl styrkti deildina samkvæmt venju til þess að halda árlega jólasýningu. Er fyrirtækinu þakkað innilega fyrir að standa með deildinni í gegnum árin. Ísfugl er ómetanlegur bakhjarl deildarinnar. Nokkur fyrirtæki styrktu einnig útgáfu bókar sem deildin gaf út. Útistandandi æfingagjöld frá vorönn og haustönn 2010 eru sk. ársreikningi yfir 3 milljónir fyrir báðar annirnar. Það eru þó



ekki alveg réttar tölur þar sem miklar leiðréttingar hafa verið vegna upptöku nýs innheimtukerfis og breytingu á vinnulagi. Að auki voru reikningar sendir mjög seint út. Ekki er því búist við að allt innheimtist. Rekstrargjöldin drógust einnig saman úr 12.8 milljónum króna í 11.5 milljónir eða um rúma milljón. Rekstrarafgangur ársins ætti því að vera 2.2 milljónir króna. Mikil vinna hefur verið unnin í því að hagræða í deildinni.

Æfingabúðir

Stór hópur fimleikabarna og foreldra tóku sig til í kreppunni og söfnuðu fyrir æfingaferð sem farið var í síðastliðið sumar til Stokkhólms. Þar æfði keppnisliðið í frábærri fimleika- aðstöðu hjá sænsku afreksliði, Vikingarna. Stelpurnar æfðu



tvisvar sinnum á dag alla dagana við mjög góðar aðstæður.

Árangurinn var líka eftir því, margar stelpur voru að keyra "súgga-hara" og nánast allar farnar að gera tvöfalt heljarstökk á trampólíni. Þessar æfingar geta þær því miður ekki gert hjá okkur í Aftureldingu þar sem mikil hætta er á meiðslum í þeirri ófullkomnu aðstöðu sem við búum við.

Velgengni á mótum

Í maí fór fram Vormót FSÍ í hópfinleikum í öskufallinu í Vestamannaeyjum. Rúmlega 600 keppendur voru á mótinu þar sem keppt var í þremur flokkum. Í 5. flokki (9-12 ára) náðu stelpurnar 4. sæti, en veitt eru verðlaun fyrir fyrstu fimm sætin þar sem keppnisliðin voru 15. Í 4. flokki (12-15





ára) náði Afturelding 3. sæti en á undan okkur voru fimleikastórveldin Stjarnan og Gerpla. Þessi árangur er glæsilegur og hafa miklar og strangar æfingar svo sannarlega skilað árangri og hafa stelpurnar verið að keyra margar nýjar æfingar.

Fimleikastelpurnarstóðu sig einnig frábærlega á Íslandsmóttinu í almennum fimleikum á árinu. Við sendum fimm stelpur í 4. flokk A (12-14 ára) og komust þær allar í 10 manna úrslit þó svo að sumar væru á yngsta og næstýngsta ári. Afturelding átti einnig einn keppanda í 4. fl A/B. Anna Valdís Einarsdóttir stóð uppi sem sigurvegari mótsins og Birta Jónsdóttir fylgdi henni fast á eftir og vann til silfurverðlauna.



Þær sem komust einnig í úrslit voru; Brynja Hlíf Hjaltadóttir, Móey Pála Rúnarsdóttir og Selma Rún Jóhannesdóttir.

Fimleikastelpurnar í P-1 héldu áfram að gera góða hluti. Fyrsta hópfimleikamót vetrarins var haldið á Selfossi á haustdögum. Afturelding hafnaði í 3. ja sæti af 16 liðum í 4. flokki (12-14 ára) á eftir fimleikastórveldunum Gerplu og Björk. Greinilegt að miklar og strangar æfingar í sumar og haust eru að skila sér.

M-10 hópurinn er einnig farinn að láta að sér kveða en þær hreptu silfurverðlaunin í hópfimleikum á byrjendamóti Hamars á dögnum. Stelpurnar stóðu sig frábærlega en

Þær eru að stíga sín fyrstu skref í keppni. Það verður spennandi að fylgjast með þeim í framtíðinni en þær eru á aldrinum 8-10 ára.

Ekki má gleyma því að Klara Kristmundsdóttir lenti í 3ja sæti á einstaklingsmóti sem haldið var í Björkunum á dögnum. Auk þess lenti Þóra María Sigurjónsdóttir í 3ja sæti á sama móti en Þóra er að stíga sín fyrstu skref á mótum.

Sýningar

Vorsýning fimleikadeildarinnar var haldin sunnudaginn 6. júní í Íþróttahúsinu að Varmá. Sýningin var fjölmenn og sýndu allir iðkendur deildarinnar afrakstur vetrarins.



Hin árlega jólasýning fimleikadeildarinnar var síðan haldin með glæsibrag sunnudaginn 12. desember og var mikið fjölmenni saman komið. Sýningin var glæsileg eins og myndirnar af hópnum bera með sér en ársskýrsluna prýða myndir af jólasýningunni sem Ingibjörg Konráðsdóttir, foreldri stúlku í P-1 tók. Allir iðkendur deildarinnar komu fram og var kvikmyndapema að þessu sinni.

Fjárafilanir

Foreldrafélagið hefur haldið uppi mjög virku starfi á árinu. Deildin setti sér þau markmið með haustinu að safna fyrir fimleikaáhöldum fyrir yngstu iðkendurna. Markmiðið var sett



á eina milljón en fyrir þá upphæð fæst þó nokkuð af áhöldum. Áfram verður haldið á vorönninni en þegar er búið að safna í kringum 350 þúsundum.

Breytingar á starfinu

Á haustmánuðum gerði deildin skipulagsbreytingu í hagræðingarskyni. Breytingarnar fólust í því að deildin réði til sín yfirþjálfara. Hann heitir Þórir Arnar Garðarsson og hefur starfað hjá deildinni frá 2007. Áður hafði Anna Margrét Arnardóttir sinnt daglegum störfum fyrir deildina í hlutastarfi auk stjórnunar þjálfara. Önnu Margréti eru þökkuð góð störf í þágu deildarinnar undanfarin 7 ár.

Samkvæmt nýju skipulagi tók stjórnin í staðinn að sér meira starf fyrir deildina. Stjórn deildarinnar skipuðu Eva

Magnúsdóttir, formaður, Halla Heimisdóttir, meðstjórnandi og ráðgjafi í lýðheilsumálum, Elín Snorradóttir, meðstjórnandi, Margrét Vilhjálmsdóttir, gjaldkeri og Brynja Jónsdóttir, ritari.

Alls eru 16 þjálfarar og aðstoðarþjálfarar starfandi við deildina. Deildin hefur lagt áherslu á að þjálfarar upp sína eigin þjálfara og er það að takast. Margir þeirra sækja námskeið á vegu FSÍ og ÍSÍ. Lögð verður áhersla á að auka við menntunarstig allra þjálfara við deildina. Rebekka Sif Pétursdóttir, tók sem dæmi um það dómaraáttindi í hópfimleikum á árinu.

Deildin horfir björtum augum til framtíðar og fari svo sem horfir að aðstaða deildarinnar batni rætast draumar margra fimleikaahugamanna í Mosfellsbæ.



Ársreikningur



Fimleikar

Rekstrarreikningur - UMF Afturelding 460974-0119

	Skýr	2010	2009
REKSTRARTEKJUR			
Framlög og styrkir.....	1	3.541.016	3.364.538
Tekjur af mótum.....	2	163.200	393.064
Aðrar tekjur.....	5	<u>10.217.582</u>	<u>8.340.111</u>
Rekstrartekjur alls		<u>13.921.798</u>	<u>12.097.713</u>
REKSTRARGJÖLD			
Laun og verktakagreiðslur.....	6	9.792.800	10.981.478
áhöld og tæki.....	9	651.212	40.205
Þáttaka í mótum.....	10	355.036	536.025
Kostnaður v/mótahalds.....	11	76.144	282.865
Rekstur skrifstofu.....	13	356.021	499.029
Kynnig, fræðsla og útbreiðsla...	14	65.500	52.604
Önnur gjöld.....	16	247.535	171.013
Rekstrargjöld alls		<u>11.544.248</u>	<u>12.781.203</u>
Hagnaður (tap) án fjármagnsliða		<u>2.377.550</u>	<u>-683.490</u>
FJÁRMUNATEKJUR OG FJÁRMAGNSGJÖLD			
Vaxtatekjur.....		20.761	43.748
Vaxtagjöld.....		<u>(7.600)</u>	<u>(88.722)</u>
Fjármagnstekjuskattur.....		<u>(3.725)</u>	<u>(49.617)</u>
		9.436	
Hagnaður (tap) tímabilsins....		<u>2.386.986</u>	<u>(733.107)</u>

Efnahagsreikningur - UMF Afturelding 460974-0119

	Skýr.	2010	2009
EIGNIR			
FASTAFJÁRMUNIR			
Varanlegir rekstrarfjármunir.....	18	676.165	83.219
Fastafjármunir alls		<u>676.165</u>	<u>83.219</u>
VELTUFJÁRMUNIR			
Vörubirgðir.....	20	39.914	50.871
Skammtímaskuldir.....	21	3.333.943	176.000
Handbært fé.....	22	970.449	45.644
Veltufjármunir alls		<u>4.344.306</u>	<u>272.515</u>
Eignir samtals.....		<u>5.020.471</u>	<u>355.734</u>

pr. 31. desember

	Skýr.	2010	2009
SKULDIR OG EIGIÐ FÉ			
EIGIÐ FÉ...			
Óráðstafað eigið fé.....		(61.254)	671.853
Tekjuafgangur ársins.....		<u>2.386.986</u>	(733.107)
Eigið fé alls		<u>2.325.732</u>	(61.254)
LANGTÖMASKULDIR			
SKAMMTÍMASKULDIR			
Biðreikningur v.posa.....		(74.950)	
Viðskiptaskuldir.....		1.109.035	
ógr. laun.....		84.576	(6.900)
ógr. Lífeyrissjóður.....		422.067	145.071
ógreidd félagsgjöld.....		44.340	19.573
ógr. staðgreiðsla.....		1.073.011	259.244
Skattar.....		36.660	
Skammtímaskuldir alls		<u>2.694.739</u>	<u>416.988</u>
Skuldir og eigið fé samtals		<u>5.020.471</u>	<u>355.734</u>

Skýringar með ársreikningi

	2010	2009
1. Framlög og styrkir		
Styrkir bæjarfélags		
Rekstrarstyrkir.....	2.100.000	2.186.600
Styrkur v/fyrirmyndafélaga.....	370.000	325.000
Styrkur v. Minningarsjóður.....	312.702	120.000
Styrkir bæjarfélags alls	<u>2.782.702</u>	<u>2.631.600</u>
Aðrir styrktaraðilar		
Ýmis fyrirtæki.....	758.314	732.938
Aðrir styrktaraðilar alls	<u>758.314</u>	<u>732.938</u>
Framlög og styrkir alls	<u>3.541.016</u>	<u>3.364.538</u>
2. Tekjur af mótum		
Aðgangseyrir.....	163.200	351.114
Tekjur af mótum alls	<u>163.200</u>	<u>393.064</u>
5. Aðrar tekjur		
Æfingagjöld.....	7.961.292	6.828.631
Æfingagjöld gr. m frístundaávisun	1.399.400	(1.511.480)
Greiðslur v. Íþróttafjörs.....	684.000	
Frístundagreiðslur frá Reykjavíkurborg....	172.890	
Aðrar tekjur alls	<u>10.217.582</u>	<u>8.340.111</u>
6. Laun og verktakagreiðslur		
Laun		
Laun þjálfara og starfsmanna....	8.215.606	9.022.106
Leiðrétt laun v. 2009.....	57.830	40.384
Tryggingagjald.....	771.135	611.636
Lífeyrissjóður.....	669.963	800.221
Leiðr. staðgr. og trygg.gj.v. 2008		(159.792)
Orlofs- og sjúkrasjóður.....	78.266	111.098
Laun alls	<u>9.792.800</u>	<u>10.425.653</u>

Bífreiða- og aðrir styrkir		
Bífreiðastyrkir þjálfara.....		144.000
Bífreiða- og aðrir styrkir alls		<u>144.000</u>
Verktakagreiðslur		
Verktakagreiðslur þjálfara.....		411.825
Verktakagreiðslur alls		<u>411.825</u>
Laun og verktakagreiðslur alls	<u>9.792.800</u>	<u>10.981.478</u>
9. Áhöld og tæki		
Búningar.....	496.866	16.159
Íþróttáhöld.....	145.511	18.076
Önnur áhöld.....	8.835	5.970
Áhöld og tæki alls	<u>651.212</u>	<u>40.205</u>
10. Þátttaka í mótum		
Ferðakostnaður innanlands		
Rútur og annar akstur.....	86.378	95.715
Flug.....	7.020	257.010
Gisting.....	1.850	352.725
Uppihald.....	12.850	
Annar ferðakostnaður innanlands	33.890	183.300
Ferðakostnaður innanlands alls	<u>141.988</u>	<u>536.025</u>
Ferðakostnaður erlendis		
Annar ferðakostnaður erlendis.	71.410	
Ferðakostnaður erlendis alls	<u>71.410</u>	
Þátttökukostnaður		
Þátttökugjald.....	126.300	183.300
Sjúkrakostnaður.....	8.147	
Þátttökukostnaður alls	<u>134.447</u>	
Annar þátttökukostnaður		
Annar þátttökukostnaður.....	7.191	
Annar þátttökukostnaður alls	<u>7.191</u>	
Þátttaka í mótum alls	<u>355.036</u>	<u>536.025</u>

11. Kostnaður v/mótahalds		
Dómgæsla.....	3.000	37.000
Annar mótahaldskostnaður		
Annar mótahaldskostnaður.....	73.144	63.340
Annar mótahaldskostnaður alls	73.144	182.525
Kostnaður v/mótahalds alls	<u>76.144</u>	<u>282.865</u>

13. Rekstur skrifstofu		
Sími.....	292.165	399.680
Ritföng.....	40.045	37.684
Prentun.....	21.519	
Posi		9.960
Funda- og þingkostnaður		22.720
Tölvukostnaður		20.077
Póstkostnaður.....	302	3.630
Gjafir.....	1.990	5.278
Rekstur skrifstofu alls	<u>356.021</u>	<u>499.029</u>

14. Kynning, fræðsla og útbreiðsla		
Námskeiðsgjöld.....	47.000	52.604
Kostnaður v/námskeiðahalds		
Námskeið.....	13.500	
Æfingaaðstaða.....	5.000	
Kostnaður v/námskeiðahalds	18.500	
Kynning, fræðsla og útbreiðsla alls	<u>65.500</u>	<u>52.604</u>

16. Önnur gjöld		
Þjónustugjöld banka.....	39.559	46.119
Tryggingar.....	6.560	8.272
Kostnaður v/félagsstarfs		93.488
Kostnaður v/félagsstarfs.....	90.788	93.488
Kostnaður v/skemmtanahalds	<u>90.788</u>	<u>171.013</u>

16. Annar kostnaður

16. Önnur gjöld		
Þjónustugjöld banka.....	39.559	46.119
Tryggingar.....	6.560	8.272
Kostnaður v/félagsstarfs		93.488
Kostnaður v/félagsstarfs.....	90.788	93.488
Kostnaður v/skemmtanahalds	<u>90.788</u>	<u>171.013</u>

16. Annar kostnaður		
Annar kostnaður.....	84.000	
Afskriftir.....	26.628	97.204
Annar kostnaður alls	110.628	120.780
Önnur gjöld alls	247.535	217.984
Fjármagnstekjuskattur		-4.643

18. Varanlegir rekstrarfjármunir		
Eignfærð áhöld og tæki.....	676.165	83.219
Varanlegir rekstrarfjármunir alls	<u>676.165</u>	<u>83.219</u>

20. Vörubirgðir		
Vörur.....	39.914	49.894
Biðreikningur		977
Vörubirgðir alls	<u>39.914</u>	<u>50.871</u>

21. Skammtímakröfur		
Víðskiptakröfur.....	3.333.943	176.000
Skammtímakröfur alls	<u>3.333.943</u>	<u>176.000</u>

22. Handbært fé		
Íslandsbanki Fimleikar 402105.....	959.157	
Landsbanki 10003 - D5.....	11.292	45.644
Handbært fé alls	<u>970.449</u>	<u>45.644</u>

UMFA



1909-2009