

Komdu í kórflu



Æfingatafla körfuknattleiksdeildar Aftureldingar veturinn 2013-2014

Tímatöflur þessar gilda frá og með 2. sept. 2013

Karfa

Karfa

Karfa

Karfa

Karfa

Íþróttamiðstöðin Lágafelli

Tími	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:00 - 14:45					
14:45 - 15:45	Karfa 6 - 9 ára		Karfa 6 - 9 ára		
15:45 - 16:45					
16:45 - 18:00					
18:00 - 19:00					
19:00 - 20:00		Karfa 13-16 ára			Karfa Leikir M.fl.ka
20:00 - 21:00		Karfa M.fl. ka.	Karfa M.fl. ka.	Karfa 13 -16 ára	
21:00 - 22:00					

Tími	Laugardagur	Sunnudagur
09:00 - 10:00		
10:00 - 11:00		Karfa 6 - 9 ára
11:00 - 12:00		
12:00 - 13:00		
13:00 - 14:00		
14:00 - 15:00		Karfa 13 - 16 ára
15:00 - 16:00		Karfa M.fl. ka.
16:00-17:00		
17:00-18:00		



Rútuferðir eftir skóla í Íþróttafjör og á æfingar:

Frá Lágafelli virka daga: Kl. 14:00 - 14:20 og 15:15

Frá Varmá virka daga: Kl. 14:10 - 14:40 og 15:40

Munið að nánari upplýsingar má finna á heimasíðu félagsins www.afturelding.is

Áfram Afturelding!