

**Íþróttaskóli barnanna**  
**Afturelding**  
**Fyrir börn fædd 2012, 2013 og 2014**

Laugardaginn 9.september hefst Íþróttaskóli barnanna að nýju.

Um er að ræða 12 tíma námskeið í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og Lýkur skólanum laugardaginn 26.nóvember

Tímasetning:      Börn fædd 2014: kl. 09:15 – 10:10  
                            Börn fædd 2013: kl. 10:15 – 11:10  
                            Börn fædd 2012: kl. 11:15 – 12:10

Námskeiðsgjald er kr. 10.000.- veittur er systkinaafsláttur.

Skráning: Hægt er að senda póst á netfangið, [ithrottaskolinn@gmail.com](mailto:ithrottaskolinn@gmail.com).  
Einnig er hægt að skrá á fésbókarsíðu Íþróttaskólans, Íþróttaskóli barnanna Afturelding.

Upplýsingar sem verða að koma fram eru nafn og kennitala barns sem og gsm númer forráðamanns/forráðamanna.

Fjölbreytni er mikil í Íþróttaskólanum. Farið er í hina ýmsu leiki, við syngjum og dönsum. Mikið unnið með bolta (kasta, grípa, drippla, blaka, sparka), badminton, grunnhreyfingar í fimleikum, styrkur, þol, fimi, þor o.fl.  
Íþróttaskólinn er góður undirbúningur fyrir íþróttakennslu þar sem þau kynnast umhverfi og reglum í íþróttahúsi (búningsklefinn, starfsfólkið, röðin, agi, tillitssemi)

Nánari upplýsingar: í síma 772-9406, á heimasíðu Aftureldingar, [afturelding.is](http://afturelding.is) eða sendið fyrirspurn á [ithrottaskolinn@gmail.com](mailto:ithrottaskolinn@gmail.com). Erum á facebook (íþróttaskóli barnanna Afturelding)

Hlakka til að sjá ykkur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.

Svava Ýr Baldvinsdóttir, íþróttakennari  
og allir hinir íþróttálfarnir í Íþróttaskólanum