

Neyðaráætlun



Íþróttamiðstöðin Varmá

1. Ef alvarlegt slys verður á æfingu ber þjálfara að **hringja tafarlaust í 112** og kalla til starfsmenn hússins. Neyðaráætlun fer í gang.
2. Starfsmenn fara á vettvang og aðstoða þjálfara við að hlúa að þeim slasaða og taka með sér neyðarbúnað.
3. Starfsmaður í afgreiðslu tekur á móti sjúkrabíl og lækni og vísar þeim á slysstað.
4. Starfsmenn halda iökendum og gestum frá þeim slasaða.
5. Ef slys verður á æfingu skal þjálfari hafa samband við starfsmann í afgreiðslu sem gerir viðeigandi ráðstafanir.

Munið að sýna yfirvegun

