**Íþróttaskóli barnanna**

**Afturelding
Fyrir börn fædd 2012, 2013 og 2014**

**Laugardaginn 13.jan hefst Íþróttaskóli barnanna að nýju.**

**Um er að ræða 11 tíma námskeið í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og lýkur skólanum laugardaginn 24. mars.**



**Tímasetning: Börn fædd 2014: kl. 09:15 – 10:10**

 **Börn fædd 2013: kl. 10:15 – 11:10**

 **Börn fædd 2012: kl. 11:15 – 12:10**

**Námskeiðsgjald er kr. 9.000.- veittur er systkinaafsláttur.**

**Skráning: Hægt er að senda póst á netfangið,** **ithrottaskolinn@gmail.com****. Einnig er hægt að skrá á fésbókarsíðu Íþróttaskólans, *Íþróttaskóli barnanna Afturelding*.**

**Upplýsingar sem verða að koma fram eru nafn og kennitala barns sem og gsm númer forráðamanns/forráðamanna.**

**Fjölbreytni er mikil í Íþróttaskólanum. Farið er í hina ýmsu leiki, við syngjum og dönsum. Mikið unnið með bolta (kasta, grípa, drippla, blaka, sparka), badminton, grunnhreyfingar í fimleikum, styrkur, þol, fimi, þor o.fl.**

**Íþróttaskólinn er góður undirbúningur fyrir íþróttakennslu þar sem þau kynnast umhverfi og reglum í íþróttahúsi (búningsklefinn, starfsfólkið, röðin, agi, tillitssemi)**

**Nánari upplýsingar: í síma 772-9406, á heimasíðu Aftureldingar, afturelding.is eða sendið fyrirspurn á ithrottaskolinn@gmail.com.  Erum á facebook (íþróttaskóli barnanna Afturelding)**

**Hlakka til að sjá ykkur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.**

 **Svava Ýr Baldvinsdóttir, íþróttakennari**

 **og allir hinir íþróttaálfarnir í Íþróttaskólanum**