

Sunddeild Aftureldingar

OPNAR SUNDÆFINGAR



Sund er frábær íþrótt fyrir börn og fullorðna á öllum aldri.

Sunddeildin býður upp á fjölbreytta æfingahópa, allt frá sundskóla fyrir 4-5 ára börn upp í afrekshóp.

Opið verður fyrir áhugasama í alla æfingatíma hjá Sunddeildinni **3.- 8. september.**

Æfingatafla sunddeildar Aftureldingar 2018-2019						
	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Höfrungar 1.-2. bekkur		Innlaug 15:00-16:00		Innlaug 15:00-16:00		
Brons 3. - 4. bekkur		Innlaug 17:15-18:15		Útlaug 17:15-18:15	Útlaug 17:15-18:15	
Silfur 5. - 6. bekkur	Útlaug 16:30-17:30	Útlaug 18:30-19:30	Útlaug 16:30-17:30		Útlaug 16:00-17:00	
Gull 7. bekkur og eldri	Útlaug 17:30-19:30	Útlaug 16:30-18:30	Útlaug 17:30-19:30	Útlaug 06:15-07:15	Útlaug 17:00-19:00	Útlaug 09:00-11:00
Sundskóli Auglýst síðar	Innlaug 16:00-16:45			Innlaug 16:00-16:45		

Gott er að láta vita fyrirfram og hægt er að hafa samband með því að senda póst á sund@afturelding.is.