

Íþróttaskóli barnanna Afturelding

Vor 2019

Fyrir börn fædd 2013, 2014 og 2015

Laugardaginn 19.janúar hefst Íþróttaskóli barnanna að nýju.

Um er að ræða 12 tíma námskeið í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og lýkur skólanum laugardaginn 6.apríl.

Tímasetning: Börn fædd 2015: kl. 09:15 - 10:10

Börn fædd 2014: kl. 10:15 - 11:10

Börn fædd 2013: kl. 11:15 - 12:10



Námskeiðsgjald er kr. 10.000.- veittur er systkinaafsláttur.

Skráning: Hægt er að senda póst á netfangið, ithrottaskolinn@gmail.com.

Einnig er hægt að skrá á fésbókarsíðu Íþróttaskólans, Íþróttaskóli barnanna Afturelding.

Upplýsingar sem verða að koma fram eru nafn og kennitala barns sem og gsm númer forráðamanns/forráðamanna.

Fjölbreytni er mikil í Íþróttaskólanum. Farið er í hina ýmsu leiki, við syngjum og dönsum. Mikið unnið með bolta (kasta, grípa, drippla, blaka, sparka), badminton, grunnhreyfingar í fimleikum, styrkur, þol, fimi, þor o.fl.

Íþróttaskólinn er góður undirbúningur fyrir íþróttakennslu þar sem þau kynnast umhverfi og reglum í íþróttahúsi (búningsklefinn, starfsfólkið, röðin, agi, tillitssemi). Foreldrar taka virkan þátt með börnunum sínum 😊

Nánari upplýsingar: í síma **772-9406**, á heimasíðu Aftureldingar, afturelding.is eða sendið fyrirspurn á ithrottaskolinn@gmail.com.

Erum á **facebook** (íþróttaskóli barnanna Afturelding)

Hlakka til að sjá ykkur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.

Svava Ýr Baldvinsdóttir, íþróttakennari
og allir hinir íþróttálfarnir í Íþróttaskólanum