

Íþróttaskóli barnanna

Haustönn 2019

Fyrir börn fædd 2014, 2015 og 2016

Laugardaginn 14. september hefst Íþróttaskóli barnanna að nýju.

Um er að ræða 12 tíma námskeið í Íþróttamiðstöðinni að Varmá og lýkur skólanum laugardaginn 30. nóvember.

Tímasetning: Börn fædd 2016: kl. 09:15 - 10:10
 Börn fædd 2015: kl. 10:15 - 11:10
 Börn fædd 2014: kl. 11:15 - 12:10



Námskeiðsgjald er kr. 10.000.- veittur er systkinaafsláttur.

Skráning: Hægt er að senda póst á netfangið, ithrottaskolinn@gmail.com.

Einnig er hægt að skrá á fésbókarsíðu Íþróttaskólans, Íþróttaskóli barnanna Afturelding.

Upplýsingar sem verða að koma fram eru nafn og kennitala barns sem og gsm númer forráðamanns/forráðamanna.

Fjölbreytni er mikil í Íþróttaskólanum. Farið er í hina ýmsu leiki, við syngjum og dönsum. Mikið unnið með bolta (kasta, grípa, drippla, blaka, sparka), badminton, grunnhreyfingar í fimleikum, styrkur, þol, fimi, þor o.fl. Íþróttaskólinn er góður undirbúningur fyrir íþróttakennslu þar sem þau kynnast umhverfi og reglum í íþróttahúsi (búningsklefinn, starfsfólkið, röðin, agi, tillitssemi). Foreldrar taka virkan þátt með börnunum sínum 😊

Nánari upplýsingar má nálgast: í síma 772-9406, á heimasíðu Aftureldingar, afturelding.is eða sendið fyrirspurn á ithrottaskolinn@gmail.com.

Erum á facebook (Íþróttaskóli barnanna Afturelding)

Hlakka til að sjá ykkur í Íþróttamiðstöðinni að Varmá.

Svava Ýr Baldvinsdóttir, íþróttakennari
og allir hinir íþróttálfarnir í Íþróttaskólanum