

**Sunddeild og frjálsíþróttadeild Aftureldingar
koma saman og bjóða upp á
heilsdagsnámskeið frá kl: **9.00-16.00****

14. - 18. júní

21. - 25. júní

28. júní - 2. júlí

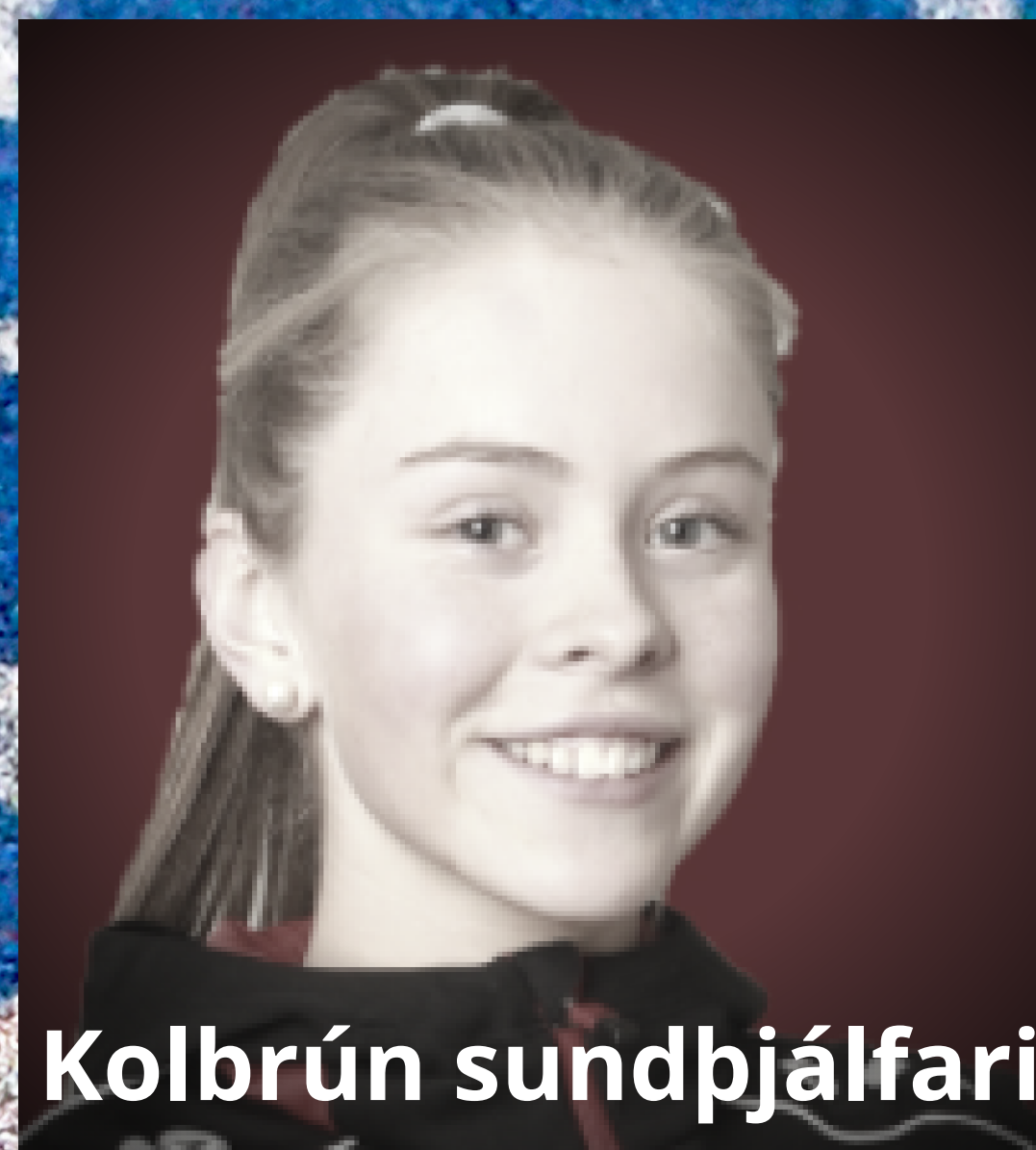
3. - 6. ágúst

9.-13. ágúst

16.- 20 ágúst



Minna
frjálsíþróttapjálfari



Kolbrún sundpjálfari



Daði frjálsíþróttapjálfari

**Sund í Lágafellslaug
Frjálsíþróttir að Varmá**