

Jafnréttisáætlun *U.M.F. Aftureldingar* byggir á lögum nr. 10/2008 um jafna stöðu og jafnan rétt kvenna og karla. Jafnréttisáætlunin er jafnframt byggð á vinnu Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands og Jafnréttisstofu um gerð jafnréttisáætlana fyrir íþróttafélaög og leiðbeiningar þess efnis.

Iðkendum

Markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Tímarammi
Sambærilega aðstaða fyrir drengi og stúlkur	Kyngreind úttekt: hvernig er búningaaðstöðu og æfngaaðstöðu háttað	Framkvæmdarstjóri	Árlega
Samræmi í fjárúthlutunum	Úttekt á því hvernig fjármagni er skipt milli íþróttagreina eftir kynjum.	Framkvæmdarstjóri	Árlega
Samræmi í tímaúthlutun	Kyngreind úttekt: hvernig er æfingatímum úthlutað	Íþróttafulltrúi	Í upphafi hvernar annar
Samræmi í verðlaunum	Úttekt á verðlaunum eftir kyni	Íþróttafulltrúi / Aðalstjórn	Í lok hvernar annar
Vinna gegn staðalýmind kynjanna	Úttekt á fjölda iðkenda innan hvernar íþróttagreinar eftir kyni. Gæta þess að bæði kynin eigi jafna mögulega til íþróttaiðkunar allra íþróttagreina	Íþróttafulltrúi	Í lok hvernar annar
Samræmi í umfjöllun í fréttum eða öðru efni sem félagið sendir út frá sér.	Úttekt á fréttum og öðru efni sem félagið sendir frá sér m.t.t. kyns.	Framkvæmdarstjóri	Árlega
Kynbundið ofbeldi, kynbundin og kynferðisleg áreitni.	Fræðsla fyrir þjálfara. Vinna forvarnar- og viðbragðsáætlun. Forvarnar og viðbragðsáætlunin kynnt fyrir starfsfólki.	Íþróttafulltrúi	Árlega

Þjálfarar

Markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Tímarammi
Samræmi í ráðningun, menntun og kröfum til þjálfara	Fræðsla um jafnrétti kynjanna fyrir þjálfara, stjórn og starfsfólk félagsins.	Íþróttafulltrúi	Árlega

Stjórnir, nefndir og ráð

Markmið	Aðgerðir	Ábyrgð	Tímarammi
Bæði kyn í stjórnnum, ráðum og nefndum	Úttekt á nefndum, ráðum og stjórnnum félagsins m.t.t. kyns	Framkvæmdarstjóri og Aðalstjórn	Árlega
Bæði kyn í hópi starfsfólks	Úttekt á starfsfólki skrifstofunnar og þjálfarateymi félagsins	Íþróttafulltrúi og Aðalstjórn	Árlega
Málsvarar af báðum kynjum	Úttekt á hverjir koma fram fyrir hönd félagsins m.t.t. kyns.	Framkvæmdarstjóri	Árlega
Samræmi í launamálum	Úttekt á menntun, launum og launakjörum þjálfara m.t.t. kyns.	Framkvæmdarstjóri og Aðalstjórn	Árlega