



Aldur/flokkar	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
1. og 2. flokkur KK og KVK f:2017-2018	15:00-16:00 Lágafell					09.30-10.30 Lágafell	
3.-4. flokkur KK og KVK f.2015-2016	16:00-17:00 Lágafell		16:00-17:00 Lágafell			10.30-11.30 Lágafell	
3-6.flokkur kvenna f: 2016-2014					15.00-16.00 Lágafelli - Stelpuæfingar		
5. og 6. flokkur f:2013-2014		16:00 - 17:00 Varmá salur 3	15:00-16:00 Lágafell		17:00-18:00 Lágafell	11.30-12.30 Lágafell	
7. flokkur KK f:2012	17:00-18:00 Lágafell	15:00-16:00 Varmá Salur 3	18:00-19:00 Lágafell	Styrkur	16:00-17:00 Varmá salur 3 1/3		
8. flokkur KK f:2011	18:00-19:15 Lágafell	18:20-19:20 Lágafell		Styrkur	16:00-17:00 Lágafelli	12:30-13:30 Lágafell	
9. flokkur KK f: 2010	19:15-20:30 Lágafell		17:00-18:00 Lágafell	Styrkur	18:00-19.30 Lágafell		09.30-11:30 Varmá salur 3
10.-11. flokkur KK 2008-2009		19:20-20:50 Lágafell	19.00-20.30 Lágafell	Styrkur	14:30-16:00 Varmá salur 3 klst allur 30 mín 1/3	14:00-17.00 Varmá salur 3	11:30-14:00 Varmá salur 3
Meistaraflokkur	20.30-22.00 Lágafell	20:30-22:00 Varmá sal 2		20:30-22:00 Varmá sal 2 með fyrirvara um heimaleiki í mfl			14:00-16:00 Varmá salur 3

Seniorar		20:50-22:00 Lágafell			19:30-20:30 Lágafell		
----------	--	----------------------	--	--	----------------------	--	--