

Flokkur/aldur	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
Selir 2018		15:10 – 15:50 Lágafell inni		15:10 – 15:50 Lágafell inni		
Höfrungar 2017		16:00 – 16:50 Lágafell inni		16:00 – 16:50 Lágafell inni		
Brons 2013 - 2016		17:00 – 17:45 Lágafell úti		17:00 – 17:45 Lágafell úti	16:15 – 17:00 Lágafell inni	
Silfur 2013 - 2014	16:15 – 17:15 Lágafell úti		16:15 – 17:15 Lágafell úti		16:15- 17:15 Lágafell úti	8:10 – 10:30 Salur/úti
Gull 2009 - 2012	17:30 – 19:00 Lágafell úti	17:00 – 18:30 Lágafell úti	17:30 – 19:00 Lágafell úti		16:15 – 17:30	8:10 – 10:30 Salur/úti
Fjör í vatni 1.stig 2019						11:00 – 11:30 Lágafell inni
Fjör í vatni 2.stig 2019 – 2020						11:50 – 12:20 Lágafell inni